



Bitte beachtet die folgenden Hinweise, die zu unserem gemeinsamen Schutz allen einen sorgenfreien Aufenthalt bei uns gewähren:

- Aufgrund der aktuellen Situation und gesundheitlichen Sicherheitseinschränkungen gibt es bis auf Weiteres einen Sonderkursplan und Maßnahmen zum Schutz vor Covid-19. Im Kursplan sind beispielsweise die Zeiten für den möglichst kontaktfreien Wechsel und Räumlüftung angepasst.
- Im Kursraum haben wir Platz für **maximal 8 Übende**. Im Kursraum besteht **KEINE Maskenpflicht**. Um allen einen guten Schutz zu bieten, bitten wir euch, im Empfangsbereich eine Mund-Nasenmaske zu tragen.
- **Bitte kommt gesund** und ohne Erkältungsercheinungen.
- Bitte beachtet auch die Hygiene- und Abstands-Regelung von **1,5 Metern**. Wir werden uns trotzdem „von Herzen“ begegnen
- **Unsere Umkleieräume bleiben derzeit noch geschlossen**. Kommt wenn möglich schon in Yogakleidung, nur so kann der Abstand sicher eingehalten werden. Eure Jacken und Sachen können in der Umkleide und im Vorraum ablegen. Wertsachen können neben die Yogamatte gelegt werden, das Handy bitte auf den Flugmodus schalten.
- Wir bitten euch nach Einlass **direkt in den Kursraum zu gehen**.
- Aus hygienischen Sicherheitsgründen gibt es in der Übergangszeit **keinen Tee und Wasser**, dies ist nicht erlaubt. **Bringt gerne eure eigenen Getränke mit (keine Glasflaschen)**
- Bitte bringt eure **eigene Yogamatte mit**. Studiomatten können zu einem günstigen Preis vor Ort gekauft werden. Die Yogamatten bitte auf die Abstandsmarkierung am Boden legen.
- Von Hilfsmitteln wie Gurten und Decken halten wir derzeit noch Abstand. Für die Yin Klassen stehen euch Polster zur Verfügung. Diese können genutzt werden, wenn ihr sie mit dem eigenen Handtuch abdeckt. Bitte bringt gern eure eigenen Hilfsmittel mit.

Anmeldung zu den Yogaklassen:

- Bittet meldet euch online über die Eversports App an. Solltet Ihr kurzfristig verhindert sein, meldet euch bitte ab, damit der Platz für jemand anderes frei wird. Manche Kurse werden weiterhin online angeboten, damit wenn ein Kurs voll ist Ihr die Gelegenheit habt trotzdem mit zu üben.
- Einlass zu den Kursen findet 15 Minuten vorher statt, bitte seid pünktlich.
- Nach Einlass geht bitte direkt in den Kursraum und legt eure Matte auf die gekennzeichnete Fläche
- So schwer es uns auch fällt, bitte verlasst nach dem Kurs zügig das Studio.

Eure Nina und Klaudi